

d i l l u n s

d i m a r t s

d i m e c r e s

d i j o u s

d i v e n d r e s

8

Arròs tres delícies
(amb pèsols i hortalisses)
Llonganissa planxa
amb salsa de tomàquet casolà

9

Espagueti amanits
amb tonyina, alfàbrega i xerris
Medalló vegetal de Kale planxa
amb amanida

10

Daus de meló i formatage
Rodó de lluç amb amanida

11

festiu

14

Espirals de colors
amb tomàquet a l'orenga
Tronquets de lluç amb amanida

15

Amanida de lleties
(amb tomàquet i pastanaga)
Truita de patates amb enciam

16

Ensaladilla freda (pastanaga,
mongeta, pèsols, patates)
Medalló de peix forn
amb amanida.

17

Empedrat fred de fesols
(fesols, xerris, olives, pebrot i tonyina)
Quarts de Pollastre forn al romaní

18

Arròs amb verdures
(pèsols, mongeta, ceba, carbassó)
Filet de lluç al forn amb amanida

21

Amanida de patates noves
(pebrot escalivat i pèsols)
Croquetes de bacallà
amb amanida

22

Amanida d'enciams amb
ou dur, tomàquet i olives
Cigrons estofats amb calamars
(marca amb sofregit d'hortalisses)

23

festiu

24

festiu

25

sols roig

Macarrons amb tonyina
(sofregit de tomaca, ceba i tonyina)
Truita de patates amb enciam

28

Crema tèbia de pastanaga
(pastanaga, patata, porro)
Escalop de pollastre amb enciam

29

Amanida de pasta
(llacets, pinya, tomàquet, olives)
Truita francesa forn amb amanida

30

Amanida d'arròs
(amb moresc i hortalisses)
Hamburguesa de gall dindi planxa
amb salsa de tomàquet